

リコパ川崎		3月28日(土)		3月29日(日)		3月31日(火)	
1	10:30~11:20 (50分)	体操教室 3歳~新年中 ※1		体操教室 3歳~新年中 ※1		体操教室 3歳~新年中 ※1	
2	11:35~12:05 (30分)	縄跳びA ※2 新年中~新小3	グライダー 新小1~新中3	縄跳びA ※2 新年中~新小3	グライダー 新小1~新中3	縄跳びA ※2 新年中~新小3	グライダー 新小1~新中3
3	12:20~13:10 (50分)	マット・鉄棒 新年長~新小6	縄跳びB※2 新年長~新小6	マット・鉄棒 新年長~新小6	縄跳びB※2 新年長~新小6	マット・鉄棒 新年長~新小6	縄跳びB※2 新年長~新小6
4	13:25~14:15 (50分)	バク転 新小1~新中3		バク転 新小1~新中3		バク転 新小1~新中3	
5	15:10~16:00 (50分) ※3	A 跳び箱・鉄棒		A 跳び箱・鉄棒		A 跳び箱・鉄棒	
		B マット・跳び箱		B マット・跳び箱		B マット・跳び箱	
		C 鉄棒・マット 新年長~新小6		C 鉄棒・マット 新年長~新小6		C 鉄棒・マット 新年長~新小6	
		新年長~新小6		新年長~新小6		新年長~新小6	
6	16:15~16:45 (30分)	鉄棒 初級 新年中~新小4	ハンドスプリング 新小1~新小6	鉄棒 初級 新年中~新小4	ハンドスプリング 新小1~新小6	鉄棒 初級 新年中~新小4	ハンドスプリング 新小1~新小6
7	17:00~17:30 (30分)	鉄棒 上級 新年中~新小6	側転・ロンダート 新年中~新中3	鉄棒 上級 新年中~新小6	側転・ロンダート 新年中~新中3	鉄棒 上級 新年中~新小6	側転・ロンダート 新年中~新中3
8	17:45~18:35 (50分)	バク転 新小1~新中3		バク転 新小1~新中3		バク転 新小1~新中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

※2 縄跳びはご持参ください。

※3 A~Cコースの中からどれか一つのコースをお選びください。

春の

短期教室

3月28日(土)
~31日(火)

短期キヨウシツ
参加者ボシユウ!
今日もムチュウで
チュウ返り!



お申込みの
流れ

会員様
非会員様

メールでの予約
店舗スタッフに
直接申込書を提出の上支払い
※事前のお支払いをお願いいたします。

メールもしくは
電話での予約
参加初日に
申込書記入の上
支払い

参勤当日
※事前のお支払いがお済みでない方は
参加当日にお支払い

非会員様はスポーツ保険への
加入が必要となります

LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます!



50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- マット・鉄棒教室
- A・B・Cコース
- 参加条件のある種目
- 縄跳びB
あや跳び、交差跳び、二重跳び等
※縄跳びはご持参ください。

1コマ 2,100円 3コマ目以降は
1,500円ずつ増える

○バク転教室

1コマ 2,500円 3コマ目以降は
1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
- 鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
- 縄跳びA・前跳びのみ。縄跳びはご持参ください
- グライダー
参加条件のある種目
- ハンドスプリング
- 側転・ロンダート

1コマ 1,600円

参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること
- 縄跳びB・前跳びが連続して出来ること

申し込み締め切り

メールは
こちらから

3/25(水)

リコパ川崎店 044-589-3875

