

| リコパ川崎 | | 3月28日(土) | | 3月29日(日) | | 3月31日(火) | |
|-------|----------------------------|---------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|
| 1 | 10:30~11:20 (50分) | 体 操 教 室 ----- 3歳~新年中 ※1 | | 体 操 教 室 ----- 3歳~新年中 ※1 | | 体 操 教 室 ----- 3歳~新年中 ※1 | |
| 2 | 11:35~12:05 (30分) | 縄 跳 び A ※ 2 新年中~新小3 | グライダー 新小1~新中3 | 縄 跳 び A ※ 2 新年中~新小3 | グライダー 新小1~新中3 | 縄 跳 び A ※ 2 新年中~新小3 | グライダー 新小1~新中3 |
| 3 | 12:20~13:10 (50分) | マット・鉄棒 新年長~新小6 | 縄跳びB※2 新年長~新小6 | マット・鉄棒 新年長~新小6 | 縄跳びB※2 新年長~新小6 | マット・鉄棒 新年長~新小6 | 縄跳びB※2 新年長~新小6 |
| 4 | 13:25~14:15 (50分) | バク 転 ----- 新小1~新中3 | | バク 転 ----- 新小1~新中3 | | バク 転 ----- 新小1~新中3 | |
| 5 | 15:10~16:00 (50分) ※3 | A 跳 び 箱 ・ 鉄 棒 | | A 跳 び 箱 ・ 鉄 棒 | | A 跳 び 箱 ・ 鉄 棒 | |
| | | B マット ・ 跳 び 箱 | | B マット ・ 跳 び 箱 | | B マット ・ 跳 び 箱 | |
| | | C 鉄 棒 ・ マット ----- 新年長~新小6 | | C 鉄 棒 ・ マット ----- 新年長~新小6 | | C 鉄 棒 ・ マット ----- 新年長~新小6 | |
| 6 | 16:15~16:45 (30分) | 鉄 棒 初 級 新年中~新小4 | ハndsプリング 新小1~新小6 | 鉄 棒 初 級 新年中~新小4 | ハndsプリング 新小1~新小6 | 鉄 棒 初 級 新年中~新小4 | ハndsプリング 新小1~新小6 |
| 7 | 17:00~17:30 (30分) | 鉄 棒 上 級 新年中~新小6 | 側転・ロンダート 新年中~新中3 | 鉄 棒 上 級 新年中~新小6 | 側転・ロンダート 新年中~新中3 | 鉄 棒 上 級 新年中~新小6 | 側転・ロンダート 新年中~新中3 |
| 8 | 17:45~18:35 (50分) | バク 転 ----- 新小1~新中3 | | バク 転 ----- 新小1~新中3 | | バク 転 ----- 新小1~新中3 | |

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

※2 縄跳びはご持参ください。

※3 A～Cコースの中からどれか一つのコースをお選びください。

春の 短期教室

3月28日(土)
~31日(火)

短期キョウシツ
参加者ボシユウ!
今日もムチュウで
チュウ返り!



50分クラス

- 体操教室・・・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- マット・鉄棒教室
- A・B・Cコース

参加条件のある種目

- 縄跳びB
あや跳び、交差跳び、二重跳び等
※縄跳びはご持参ください。

1コマ 2,100円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

- バク転教室

1コマ 2,500円 3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・・・逆上がり
- 鉄棒上級・・・空中逆上がり・空中前回り
- 縄跳びA・・・前跳びのみ。縄跳びはご持参ください
- グライダー

参加条件のある種目

- ハンドスプリング
- 側転・ロンダート

1コマ 1,600円

参加条件

- ハンドスプリング・・・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・・・側転がまっすぐ出来ること
- 縄跳びB・・・前跳びが連続して出来ること

申し込み締め切り

3/25(水)

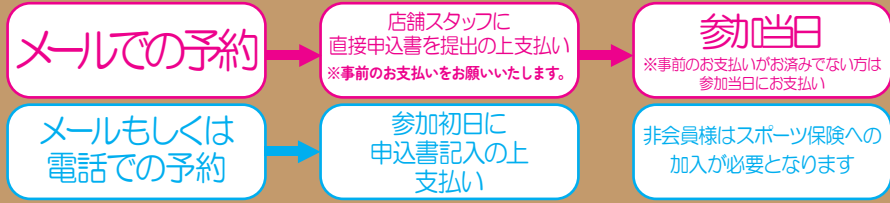
メールは
こちらから



リコパ川崎店 044-589-3875

お申込みの
流れ

会員様
非会員様



LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます!

