

綱島東店		7月28日(火)		7月29日(水)		7月30日(木)			
1	10:30~11:20 (50分)	鉄棒・マット		鉄棒・マット		鉄棒・マット			
		年長~小6		年長~小6		年長~小6			
2	11:35~12:05 (30分)	鉄棒上級	縄跳び (前跳びのみ)	鉄棒上級	縄跳び (前跳びのみ)	鉄棒上級	縄跳び (前跳びのみ)		
		年中~小6	年中~小3	年中~小6	年中~小3	年中~小6	年中~小3		
3	12:20~13:10 (50分)	バク転		バク転		バク転			
		小1~中3		小1~中3		小1~中3			
4	13:25~14:15 (50分)	跳び箱・マット		跳び箱・マット		跳び箱・マット			
		年長~小6		年長~小6		年長~小6			
5	15:10~16:00 (50分)	通常レッスン		体操教室		体操教室			
				3歳~年中 ※1		3歳~年中 ※1			
6	16:15~16:45 (30分)			鉄棒初級	ハンドスプリング	鉄棒初級	ハンドスプリング		
				年中~小4	小1~中3	年中~小4	小1~中3		
7	17:00~17:30 (30分)			側転 ロンドアート	グライダー	側転 ロンドアート	グライダー		
				年中~小6	小1~中3	年中~小6	小1~中3		
8	17:45~18:35 (50分)			バク転		バク転		バク転	
				小1~中3		小1~中3		小1~中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

夏の短期教室

7月28日(火)~30日(木)

50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- 鉄棒・マット教室
- 跳び箱・マット教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

- バク転教室

1コマ 2,500円 3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
- 鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
- 縄跳び・前跳びのみ、縄跳びはご持参ください。
- グライダー

参加条件のある種目

- ハンドスプリング
- 側転・ロンダート

1コマ 1,600円

参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること

大募集！チャレンジジャー

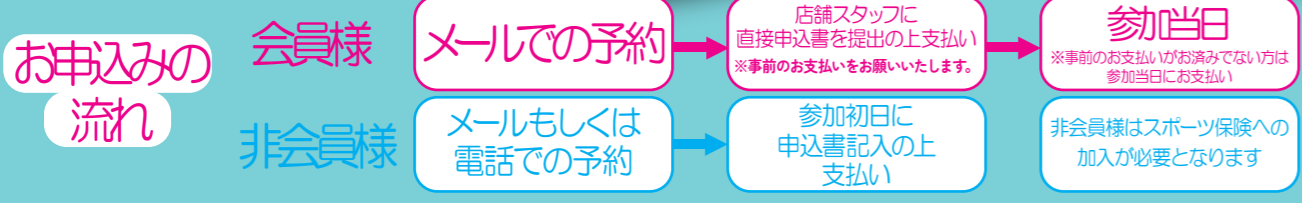


暑すぎて熱中症が心配...外で遊べない！
体力有り余っていませんか？

涼しい体育館で
お子様の運動不足解消に

苦手な種目がある...自信がもてない...
反復練習で技が身に付き
苦手な克服！
チャレンジ精神も養える

動かさそう！身体を



LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます!

申し込み締め切り

7/24(金)

メールはこちらから

網島東店 045-947-3126