ルララこうほく		12月25日(金)		12月26日(土)		12月27日(日)	
1	10:30～11:20 (50分)	体操教室 3歳～年中 ※1		体操教室 3歳～年中 ※1		体操教室 3歳～年中 ※1	
2	11:35～12:05 (30分)	鉄棒初級 年中～小4	ハンドスプリング 小1～中3	鉄棒初級 年中～小4	ハンドスプリング 小1～中3	鉄棒初級 年中～小4	ハンドスプリング 小1～中3
3	12:20～13:10 (50分)	鉄棒・マット 年長～小6		鉄棒・マット 年長～小6		鉄棒・マット 年長～小6	
4	13:25～14:15 (50分)	バク転 小1～中3		バク転 小1～中3		バク転 小1～中3	
5	15:10～16:00 (50分)	跳び箱・鉄棒 年長～小6		跳び箱・鉄棒 年長～小6		跳び箱・鉄棒 年長～小6	
6	16:15～16:45 (30分)	前宙 小1～中3	鉄棒上級 年中～小6	前宙 小1～中3	鉄棒上級 年中～小6	前宙 小1～中3	鉄棒上級 年中～小6
7	17:00～17:30 (30分)	側宙 小1～中3	け上がり 小1～中3	側宙 小1～中3	け上がり 小1～中3	側宙 小1～中3	け上がり 小1～中3
8	17:45～18:35 (50分)	バク転 小1～中3		バク転 小1～中3		バク転 小1～中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

冬の短期教室

YELLOW 体操教室

チャレンジ精神を養える

短期集中で
苦手を克服！

できた！の経験が
自信につながる！



2026
12/25
↓
12/27

50分クラス

○体操教室・・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
○鉄棒・マット教室
○跳び箱・鉄棒教室

1コマ 2,100円　3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

- - - - - - - - - - - - - - - - - -

○バク転教室

1コマ 2,500円　3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

○鉄棒初級・・逆上がり
○鉄棒上級・・空中逆上がり・空中前回り
○前宙
○側宙
○ハンドスプリング
○け上がり

参加条件のある種目
●側宙
●ハンドスプリング
●前宙

1コマ 1,600円

参加条件

●側宙・・側転がまっすぐ出来ること
●ハンドスプリング・・倒立、壁倒立が一人で出来ること
●前宙・・ドルフィン以上の会員様

お申込みの流れ

会員様 → メールでの予約 → 店舗スタッフに直接申込書を提出の上支払い（※事前のお支払いをお願いいたします。） → 参加当日（※事前のお支払いがお済みでない方は参加当日にお支払い）

非会員様 → メールもしくは電話での予約 → 参加初日に申込書記入の上支払い → 非会員様はスポーツ保険への加入が必要となります

LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます！

申し込み締め切り
12/23(水)

メールは
こちらから

ルララこうほく店　045-534-5321