ルララこうほく		3月28日(土)		3月29日(日)		3月31日(火)	
1	10:30～11:20 (50分)	体操教室 3歳～新年中 ※1		体操教室 3歳～新年中 ※1		体操教室 3歳～新年中 ※1	
2	11:35～12:05 (30分)	鉄棒初級 新年中～新小4	ハンドスプリング 新小1～新中3	鉄棒初級 新年中～新小4	ハンドスプリング 新小1～新中3	鉄棒初級 新年中～新小4	ハンドスプリング 新小1～新中3
3	12:20～13:10 (50分)	鉄棒・マット 新年長～新小6		鉄棒・マット 新年長～新小6		鉄棒・マット 新年長～新小6	
4	13:25～14:15 (50分)	バク転 新小1～新中3		バク転 新小1～新中3		バク転 新小1～新中3	
5	15:10～16:00 (50分)	跳び箱・マット 新年長～新小6		跳び箱・マット 新年長～新小6		跳び箱・マット 新年長～新小6	
6	16:15～16:45 (30分)	鉄棒上級 新年中～新小6	側宙 新小1～新中3	鉄棒上級 新年中～新小6	側宙 新小1～新中3	鉄棒上級 新年中～新小6	側宙 新小1～新中3
7	17:00～17:30 (30分)	前宙 新小1～新中3	グライダー 新小1～新中3	前宙 新小1～新中3	グライダー 新小1～新中3	前宙 新小1～新中3	グライダー 新小1～新中3
8	17:45～18:35 (50分)	バク転 新小1～新中3		バク転 新小1～新中3		バク転 新小1～新中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

春の短期教室

3月28日(土)~31日(火)

短期キョウシツ
参加者ボシュウ！
今日もムチュウで
チュウ返り！

50分クラス

○体操教室・・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
○鉄棒・マット教室
○跳び箱・マット教室

1コマ 2,100円　3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

○バク転教室

1コマ 2,500円　3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

○鉄棒初級・・逆上がり
○鉄棒上級・・空中逆上がり・空中前回り
○側転・ロンダート
参加条件のある種目
●ハンドスプリング
●側宙
●前宙

1コマ 1,600円

参加条件

●ハンドスプリング・・倒立、壁倒立が一人で出来ること
●側宙・・側転がまっすぐ出来ること
●前 宙 ・・ドルフィン以上の会員様限定

お申込みの流れ

会員様：メールでの予約 → 店舗スタッフに直接申込書を提出の上支払い ※事前のお支払いをお願いいたします。 → 参加当日

非会員様：メールもしくは電話での予約 → 参加初日に申込書記入の上支払い → 参加当日 非会員様はスポーツ保険への加入が必要となります

LINE友だち登録で10%OFFクーポン使えます！

申し込み締め切り 3/25(水)

メールはこちらから

ルララこうほく店　045-534-5321