

鶴ヶ峰		3月28日(土)		3月29日(日)		3月31日(火)	
1	10:30~11:20 (50分)	体 操 教 室 ----- 3歳~新年中 ※1		体 操 教 室 ----- 3歳~新年中 ※1		体 操 教 室 ----- 3歳~新年中 ※1	
2	11:35~12:05 (30分)	鉄棒上級 ----- 新年中~新小6	縄跳び※2 ----- 新年中~新小3	鉄棒上級 ----- 新年中~新小6	縄跳び※2 ----- 新年中~新小3	鉄棒上級 ----- 新年中~新小6	縄跳び※2 ----- 新年中~新小3
3	12:20~13:10 (50分)	バク 転 ----- 新小1~新中3		バク 転 ----- 新小1~新中3		バク 転 ----- 新小1~新中3	
4	13:25~14:15 (50分)	跳び箱・鉄棒 ----- 新年長~新小6	ハンドスプリング ----- 新小1~新中3	跳び箱・鉄棒 ----- 新年長~新小6	ハンドスプリング ----- 新小1~新中3	跳び箱・鉄棒 ----- 新年長~新小6	ハンドスプリング ----- 新小1~新中3
5	15:10~16:00 (50分)	マット・鉄棒 ----- 新年長~新小6	側 宙 ----- 新小1~新中3	マット・鉄棒 ----- 新年長~新小6	側 宙 ----- 新小1~新中3	マット・鉄棒 ----- 新年長~新小6	側 宙 ----- 新小1~新中3
6	16:15~16:45 (30分)	鉄棒初級 ----- 新年中~新小4	前 宙 ----- 新小1~新中3	鉄棒初級 ----- 新年中~新小4	前 宙 ----- 新小1~新中3	鉄棒初級 ----- 新年中~新小4	前 宙 ----- 新小1~新中3
7	17:00~17:30 (30分)	側転・ロンダート ----- 新年中~新小6	グ ラ イ ダ ー ----- 新小1~新中3	側転・ロンダート ----- 新年中~新小6	グ ラ イ ダ ー ----- 新小1~新中3	側転・ロンダート ----- 新年中~新小6	グ ラ イ ダ ー ----- 新小1~新中3
8	17:45~18:35 (50分)	バク 転 ----- 新小1~新中3		バク 転 ----- 新小1~新中3		バク 転 ----- 新小1~新中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

※2 縄跳びはご持参ください。

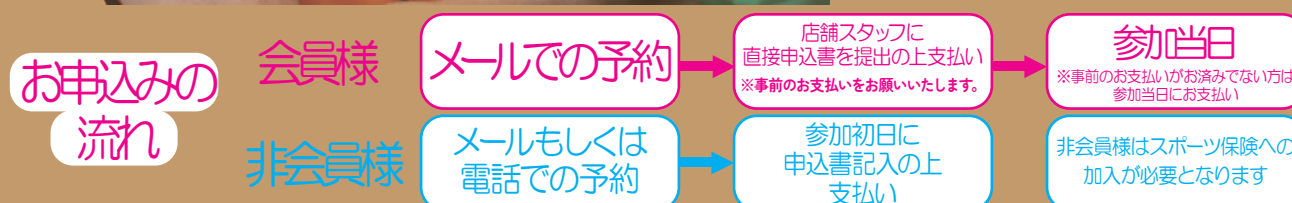
春の

短期教室

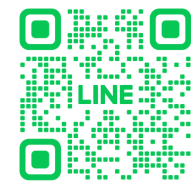
3月28日(土)
~31日(火)



短期キョウシツ
参加者ボシユウ!
今日もムチュウで
チュウ返り!



LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます!



50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- 跳び箱・鉄棒教室
- マット・鉄棒教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は
1,500円ずつ増える

- バク転教室
 - ハンドスプリング
 - 側宙
- 参加条件があります。

1コマ 2,500円 3コマ目以降は
1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
- 鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
- 縄跳び・前跳びのみ、縄跳びはご持参ください。
- グライダー

参加条件のある種目

- 前宙
- 側転・ロンダート

1コマ 1,600円

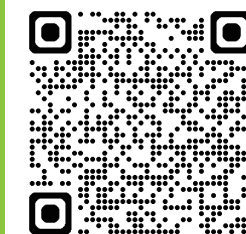
参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること
- 側宙・側転がまっすぐ出来ること
- 前宙・ドルフィン以上の会員様

申し込み締め切り

メールは
こちらから

3/25(水)



鶴ヶ峰店 045-442-3215