

ルララこうほく		7月28日(火)		7月29日(水)		7月30日(木)	
1	10:30~11:20 (50分)	跳び箱・マット 年長~小6		跳び箱・マット 年長~小6		跳び箱・マット 年長~小6	
2	11:35~12:05 (30分)	側宙 小1~中3	け上がり 小1~中3	側宙 小1~中3	け上がり 小1~中3	側宙 小1~中3	け上がり 小1~中3
3	12:20~13:10 (50分)	鉄棒・マット 年長~小6		鉄棒・マット 年長~小6		鉄棒・マット 年長~小6	
4	13:25~14:15 (50分)	バク転 小1~中3		バク転 小1~中3		バク転 小1~中3	
5	15:10~16:00 (50分)	通常レッスン		体操教室 3歳~年中 ※1		体操教室 3歳~年中 ※1	
6	16:15~16:45 (30分)			前宙 小1~中3	鉄棒初級 年中~小4	前宙 小1~中3	鉄棒初級 年中~小4
7	17:00~17:30 (30分)			鉄棒上級 年中~小6	ハンドスプリング 小1~中3	鉄棒上級 年中~小6	ハンドスプリング 小1~中3
8	17:45~18:35 (50分)			バク転 小1~中3		バク転 小1~中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

# 夏の短期教室

7月28日(火)~30日(木)

## 50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- 跳び箱・マット教室
- 鉄棒・マット教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

- バク転教室

1コマ 2,500円 3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

## 30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
  - 鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
  - け上がり
- 参加条件のある種目

- ハンドスプリング
- 側宙
- 前宙

1コマ 1,600円

## 参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- 側宙・側転がまっすぐ出来ること
- 前宙・ドルフィン以上の会員様

大募集！チャレンジ！



涼しい体育館で  
お子様の運動不足解消に

暑すぎて熱中症が心配...外で遊べない！  
体力有り余っていませんか？

苦手な種目がある...自信がもてない...  
反復練習で技が身に付き  
苦手な克服！  
チャレンジ精神も養える

苦手な種目がある...自信がもてない...  
反復練習で技が身に付き  
苦手な克服！  
チャレンジ精神も養える

動かさそう！  
かさん身体を



お申込みの流れ

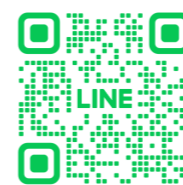
会員様  
非会員様

メールでの予約  
メールもしくは電話での予約

店舗スタッフに直接申込書を提出の上支払い  
※事前のお支払いをお願いいたします。  
参加初日に申込書記入の上支払い

参加当日  
※事前のお支払いがお済みでない方は参加当日にお支払い  
非会員様はスポーツ保険への加入が必要となります

LINE友だち登録で  
10% OFFクーポン使えます！



申し込み締め切り

7/24(金)

ルララこうほく店 045-534-5321

メールはこちらから

