| 綱島東店 | | 3月28日(土) | | 3月29日(日) | | 3月31日(火) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 10:30～11:20<br>(50分) | 体操教室<br>3歳～新年中 ※1 | | 体操教室<br>3歳～新年中 ※1 | | 体操教室<br>3歳～新年中 ※1 | |
| 2 | 11:35～12:05<br>(30分) | 鉄棒初級<br>新年中～新小4 | ハンドスプリング<br>新小1～新中3 | 鉄棒初級<br>新年中～新小4 | ハンドスプリング<br>新小1～新中3 | 鉄棒初級<br>新年中～新小4 | ハンドスプリング<br>新小1～新中3 |
| 3 | 12:20～13:10<br>(50分) | 鉄棒・マット<br>新年長～新小6 | | 鉄棒・マット<br>新年長～新小6 | | 鉄棒・マット<br>新年長～新小6 | |
| 4 | 13:25～14:15<br>(50分) | バク転<br>新小1～新中3 | | バク転<br>新小1～新中3 | | バク転<br>新小1～新中3 | |
| 5 | 15:10～16:00<br>(50分) | 跳び箱・マット<br>新年長～新小6 | | 跳び箱・マット<br>新年長～新小6 | | 跳び箱・マット<br>新年長～新小6 | |
| 6 | 16:15～16:45<br>(30分) | 鉄棒上級<br>新年中～新小6 | 側宙<br>新小1～新中3 | 鉄棒上級<br>新年中～新小6 | 側宙<br>新小1～新中3 | 鉄棒上級<br>新年中～新小6 | 側宙<br>新小1～新中3 |
| 7 | 17:00～17:30<br>(30分) | 前宙<br>新小1～新中3 | グライダー<br>新小1～新中3 | 前宙<br>新小1～新中3 | グライダー<br>新小1～新中3 | 前宙<br>新小1～新中3 | グライダー<br>新小1～新中3 |
| 8 | 17:45～18:35<br>(50分) | バク転<br>新小1～新中3 | | バク転<br>新小1～新中3 | | バク転<br>新小1～新中3 | |

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

# 春の短期教室

## 3月28日(土)~31日(火)

短期キョウシツ
参加者ボシュウ！
今日もムチュウで
チュウ返り！

## 50分クラス

○体操教室・・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
○鉄棒・マット教室
○跳び箱・マット教室

1コマ 2,100円　3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

○バク転教室

1コマ 2,500円　3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

## 30分クラス

○鉄棒初級・・逆上がり
○鉄棒上級・・空中逆上がり・空中前回り
○側転・ロンダート
　参加条件のある種目
●ハンドスプリング
●側宙
●前宙

1コマ 1,600円

## 参加条件

●ハンドスプリング・・倒立、壁倒立が一人で出来ること
●側宙・・側転がまっすぐ出来ること
●前 宙 ・・ドルフィン以上の会員様限定

お申込みの流れ

会員様：メールでの予約 → 店舗スタッフに直接申込書を提出の上支払い ※事前のお支払いをお願いいたします。 → 参加当日 ※事前のお支払いがお済みでない方は参加当日にお支払い

非会員様：メールもしくは電話での予約 → 参加初日に申込書記入の上支払い → 非会員様はスポーツ保険への加入が必要となります

LINE友だち登録で10%OFFクーポン使えます！

申し込み締め切り 3/25(水)

メールはこちらから

綱島東店　045-947-3126