

イオン大和		7月28日(火)		7月29日(水)		7月30日(木)			
1	10:30~11:20 (50分)	跳び箱・マット		跳び箱・マット		跳び箱・マット			
		年長~小6		年長~小6		年長~小6			
2	11:35~12:05 (30分)	側宙	け上がり	側宙	け上がり	側宙	け上がり		
		小1~中3	小1~中3	小1~中3	小1~中3	小1~中3	小1~中3		
3	12:20~13:10 (50分)	鉄棒・マット		鉄棒・マット		鉄棒・マット			
		年長~小6		年長~小6		年長~小6			
4	13:25~14:15 (50分)	バク転		バク転		バク転			
		小1~中3		小1~中3		小1~中3			
5	15:10~16:00 (50分)	通常レッスン		体操教室		体操教室			
				3歳~年中 ※1		3歳~年中 ※1			
6	16:15~16:45 (30分)			前宙	鉄棒初級	前宙	鉄棒初級		
				小1~中3	年中~小4	小1~中3	年中~小4		
7	17:00~17:30 (30分)			鉄棒上級	ハンドスプリング	鉄棒上級	ハンドスプリング		
				年中~小6	小1~中3	年中~小6	小1~中3		
8	17:45~18:35 (50分)			バク転		バク転		バク転	
				小1~中3		小1~中3		小1~中3	

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

夏の短期教室

7月28日(火)~30日(木)

50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- 跳び箱・マット教室
- 鉄棒・マット教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

- バク転教室

1コマ 2,500円 3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
 - 鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
 - け上がり
- 参加条件のある種目

- ハンドスプリング
- 側宙
- 前宙

1コマ 1,600円

参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- 側宙・側転がまっすぐ出来ること
- 前宙・ドルフィン以上の会員様

大募集！チャレンジヤリ



涼しい体育館で
お子様の運動不足解消に

暑すぎて熱中症が心配...外で遊べない！
体力有り余っていませんか？

苦手な種目がある...自信がもてない...
反復練習で技が身に付き
苦手な克服！
チャレンジ精神も養える

苦手な種目がある...自信がもてない...
反復練習で技が身に付き
苦手な克服！
チャレンジ精神も養える

動かさそう！身体を



お申込みの流れ

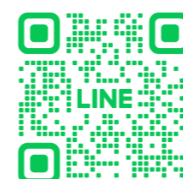
会員様
非会員様

メールでの予約
メールもしくは電話での予約

店舗スタッフに直接申込書を提出の上支払い
※事前のお支払いをお願いいたします。
参加初日に申込書記入の上支払い

参加当日
※事前のお支払いがお済みでない方は参加当日にお支払い
非会員様はスポーツ保険への加入が必要となります

LINE友だち登録で
10% OFFクーポン使えます！



申し込み締め切り

7/24(金)

イオン大和店 046-244-5903

メールはこちらから

