

| 星天qlay店 | | 7月28日(火) | | 7月29日(水) | | 7月30日(木) | | | |
|---------|----------------------|----------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|-------|--|
| 1 | 10:30~11:20 (50分) | 鉄棒・マット | | 鉄棒・マット | | 鉄棒・マット | | | |
| | | 年長~小6 | | 年長~小6 | | 年長~小6 | | | |
| 2 | 11:35~12:05 (30分) | 鉄棒上級 | 縄跳び (前跳びのみ) | 鉄棒上級 | 縄跳び (前跳びのみ) | 鉄棒上級 | 縄跳び (前跳びのみ) | | |
| | | 年中~小6 | 年中~小3 | 年中~小6 | 年中~小3 | 年中~小6 | 年中~小3 | | |
| 3 | 12:20~13:10 (50分) | バク転 | | バク転 | | バク転 | | | |
| | | 小1~中3 | | 小1~中3 | | 小1~中3 | | | |
| 4 | 13:25~14:15 (50分) | 跳び箱・マット | | 跳び箱・マット | | 跳び箱・マット | | | |
| | | 年長~小6 | | 年長~小6 | | 年長~小6 | | | |
| 5 | 15:10~16:00 (50分) | 通常レッスン | | 体操教室 | | 体操教室 | | | |
| | | | | 3歳~年中 ※1 | | 3歳~年中 ※1 | | | |
| 6 | 16:15~16:45 (30分) | | | 鉄棒初級 | ハンドスプリング | 鉄棒初級 | ハンドスプリング | | |
| | | | | 年中~小4 | 小1~中3 | 年中~小4 | 小1~中3 | | |
| 7 | 17:00~17:30 (30分) | | | 側転 ロンドアート | グライダー | 側転 ロンドアート | グライダー | | |
| | | | | 年中~小6 | 小1~中3 | 年中~小6 | 小1~中3 | | |
| 8 | 17:45~18:35 (50分) | | | バク転 | | バク転 | | バク転 | |
| | | | | 小1~中3 | | 小1~中3 | | 小1~中3 | |

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

夏の短期教室

7月28日(火)~30日(木)

50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- 鉄棒・マット教室
- 跳び箱・マット教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

- バク転教室

1コマ 2,500円 3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
- 鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
- 縄跳び・前跳びのみ、縄跳びはご持参ください。
- グライダー

参加条件のある種目

- ハンドスプリング
- 側転・ロンダート

1コマ 1,600円

参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること

大募集！チャレンジジャー

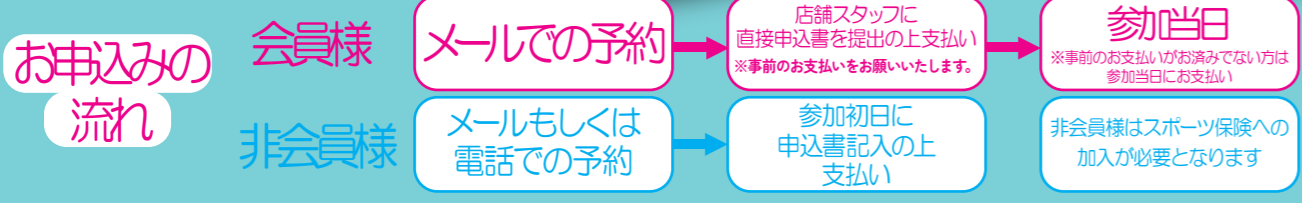


暑すぎて熱中症が心配...外で遊べない！
体力有り余っていませんか？

涼しい体育館で
お子様の運動不足解消に

苦手な種目がある...自信がもてない...
反復練習で技が身に付き
苦手な克服！
チャレンジ精神も養える

動かさそう！身体を



LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます!

申し込み締め切り

メールはこちらから

7/24(金)

星天qlay店 045-744-6856