

	リコパ川崎	12月2	6日(金)	12月2	7日(土)	12月28日(日)			
4	10:30~11:20		教室	体操	教室	体操教室			
Ľ	(50分)		∓中 ※1	3歳~5	≢中 ※1	3歳~年中 ※1			
2	11:35~12:05	鉄棒初級 ハンドスプリング		鉄棒初級	鉄棒初級 ハンドスプリング		ハンドスプリンク		
_	(30分)	年中~小3	小1~中3	年中~小3	小1~中3	年中~小3	小1~中3		
	12:20~13:10	マット・鉄棒	縄跳びB	マット・鉄棒	縄跳びB	マット・鉄棒	縄跳びB		
3	(50分)	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6	年長~小6		
4	13:25~14:15	_ <u>バク転</u> 小1~中3		バク	転	バク転			
	(50分)			小1~	~中3	小1∼中3			
		A 跳 び 箱・鉄 棒 B マット・跳 び 箱 C 鉄 棒・マット 年長~小6		A跳び箱	• 鉄 棒	A跳び箱・鉄棒			
5	15:10~16:00 (50分) ※2			Bマット	・跳び箱	Bマット・跳び箱 C鉄棒・マット			
				C 鉄 棒 •	マット				
				年長~	~/J\6	年長~小6			
	16:15~16:45 (30分)	鉄棒上級	側転・ロンダート	鉄棒上級_	側転・ロンダート	鉄 棒上 級	側転・ロンダート		
6		年中~小6	年中~小6	年中~小6	年中~小6	年中~小6	年中~小6		
7	17:00~17:30 (30分)	_ 縄跳びA_	け上がり	縄跳びA	_ け上がり_	縄跳びA	け上がり _		
Ľ		年中~小3	小1~中3	年中~小3	小1~中3	年中~小3	小1~中3		
8	17:45~18:35	<u>バク転</u>			7 転	バク転			
	(50分)	小1~中3 スペクラフを築の合品詳し			~中3	小1~中3			

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。 ※2 A ~ C コースの中からどれか一つのコースをお選びください。

お申込みの 流れ 会員様

非会員様

メールでの予約

メールもしくは

電話での予約

店舗スタッフに 直接申込書を提出の上支払し ※事前のお支払いをお願いいたします。

> 参加初日に 申込書記入の上 支払い

勃出日

事前のお支払いがお済みでない方は 参加当日にお支払い

非会員様はスポーツ保険への 加入が必要となります

LINE友だち登録で 10% OFFクーポン 使えます!





50分クラス

○体操教室・・マット・跳び箱・鉄棒の3種目○マット・鉄棒教室

OA·B·CJ-Z

参加条件のある種目

●縄跳びB

あや跳び、交差跳び、二重跳び等 ※縄跳びはご持参ください。

1コマ**2,100**円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増え

〇バク転教室

3コマ目以降は 1コマ2,500円 1,700円ずつ増える

30分クラス

○鉄棒初級・・逆上がり

○縄跳びA・・前跳びのみ。 縄跳びはご持参ください ○け上がり

参加条件のある種目

- ●鉄棒上級・・空中逆上がり・空中前回り
- ●ハンドスプリング
- 側転・ロンダート

1コマ **1.600**円

参加条件

- ●鉄棒上級・・逆上がりが出来ること
- ●ハンドスプリング・・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ●ロンダート・・側転がまっすぐ出来ること
- ●縄跳びB・・前跳びが連続して出来ること

申し込み締め切り

12/23(火)



0

リコパ川崎店 044-589-3875

->

きりとり

短期教室参加申込書

兄妹でご参加される場合は、お子様一人につき 1 枚ずつ申込書をご用意ください

	リコパ川崎	12/3200(11/2)			7日(土)	12月28日(日)			
1	10:30~11:20 (50分)		教室 手中 ※1		教室 手中 ※1	体操教室 3歳~年中 ※1			
2	11:35~12:05 (30分)	鉄棒初級 年中~小3	ハンドスブリング 小1~中3	鉄棒初級 年中~小3	年中~小3 小1~中3		ハンドスブリング 小1~中3		
3	12:20~13:10 (50分)	マット・鉄棒 縄跳びB 年長~小6 年長~小6		マット・鉄棒 年長~小6	縄跳びB 年長〜小6	マット・鉄棒 年長~小6	縄跳びB 年長〜小6		
4	13:25~14:15 (50分)	バク 小1~		バク 小1~	· 転 ~中3	バク転 小1~中3			
Г	15:10~16:00 (50分) ※2	A跳び箱・鉄棒		A跳び箱	• 鉄 棒	A跳び箱・鉄棒			
5		Bマット・跳び箱		Bマット	・跳び箱	Bマット・跳び箱			
ľ		C 鉄棒・マット 年長~小6		C 鉄 棒 •		C 鉄 棒・マット			
ᆫ					~J\6	年長~小6			
6	16:15~16:45	200 147 12 100	側転・ロンダート	鉄棒上級	側転・ロンダート		側転・ロンダート		
Ľ	(30分)	年中~小6	年中~小6	年中~小6	年中~小6	年中~小6	年中~小6		
7	17:00~17:30 (30分)			縄跳びA 年中~小3	<u>け上がり</u> 小1~中3	縄跳びA 年中~小3	. け <u>上がり</u>		
\vdash		~18:35 <u>パク転</u>		4年~53		年中~小3 小1~中3 バク転			
8	17:45~18:35 (50分)				·中3		/ 型 ~中3		
	※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。 ※2 A~Cコースの中からどれか一つのコースをお選びください。								

参加されるクラスに〇をつけてください。

	1 コマ毎プラス 1,500						
体操教室・2種目教室・縄跳びB	1コマ	2 🗆 🗸	3 ⊐マ	4⊐マ	5コマ	6 ⊐マ	7コマ
通常料金	2,100	3,800	5,300	6,800	8,300	9,800	11,300
10%割引	1,890	3,420	4,770	6,120	7,470	8,820	10,170

	1 コマ毎プラス 1,700								
バク転教室	1コマ	2コマ	3 ⊐マ	4コマ	5コマ	6 コマ	7コマ		
通常料金	2,500	4,400	6,100	7,800	9,500	11,200	12,900		
10%割引	2,250	3,960	5,490	7,020	8,550	10,080	11,610		

30 分クラス	1コマ
通常料金	1,600
10%割引	1,440

料金表をご確認の上 参加費のご記入をお願いいたします。

LINE10%オフクーポン あり ・ なし Oをつけてください。

ふりがな		50分 体操教室・2種目教室・縄跳びB コマ ¥									
名前		学年		50分	バク転教室	コマ	¥				
電話番号					30分教室	コマ	¥				
住所 ※非会員さんのみ				合計	¥		非会員様のみ +スポーツ保険	₹100	=¥		