

冬の短期教室

10月挑戦中



12月26日(金)  
27日(土)  
28日(日)



50分クラス

- 体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
- マット・鉄棒教室
- A・B・Cコース

参加条件のある種目  
●縄跳びB  
あや跳び、交差跳び、二重跳び等  
※縄跳びはご持参ください。

1コマ2,100円 3コマ目以降は 1,500円ずつ増える

○バク転教室

1コマ2,500円 3コマ目以降は 1,700円ずつ増える

30分クラス

- 鉄棒初級・逆上がり
- 縄跳びA・前跳びのみ。縄跳びはご持参ください
- け上がり

参加条件のある種目  
●鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り  
●ハンドスプリング  
●側転・ロンダート

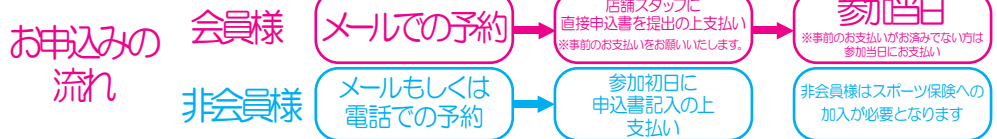
1コマ 1,600円

参加条件

- 鉄棒上級・逆上がりが出来ること
- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること
- 縄跳びB・前跳びが連続して出来ること

| リコパ川崎 |                      | 12月26日(金)         | 12月27日(土)         | 12月28日(日)         |
|-------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1     | 10:30~11:20 (50分)    | 体操教室<br>3歳~年中 ※1  | 体操教室<br>3歳~年中 ※1  | 体操教室<br>3歳~年中 ※1  |
| 2     | 11:35~12:05 (30分)    | 鉄棒初級<br>年中~小3     | 鉄棒初級<br>年中~小3     | 鉄棒初級<br>年中~小3     |
| 3     | 12:20~13:10 (50分)    | マット・鉄棒<br>年長~小6   | マット・鉄棒<br>年長~小6   | マット・鉄棒<br>年長~小6   |
| 4     | 13:25~14:15 (50分)    | バク転<br>小1~中3      | バク転<br>小1~中3      | バク転<br>小1~中3      |
| 5     | 15:10~16:00 (50分) ※2 | A 跳び箱・鉄棒          | A 跳び箱・鉄棒          | A 跳び箱・鉄棒          |
|       |                      | B マット・跳び箱         | B マット・跳び箱         | B マット・跳び箱         |
|       |                      | C 鉄棒・マット<br>年長~小6 | C 鉄棒・マット<br>年長~小6 | C 鉄棒・マット<br>年長~小6 |
| 6     | 16:15~16:45 (30分)    | 鉄棒上級<br>年中~小6     | 鉄棒上級<br>年中~小6     | 鉄棒上級<br>年中~小6     |
| 7     | 17:00~17:30 (30分)    | 縄跳びA<br>年中~小3     | 縄跳びA<br>年中~小3     | 縄跳びA<br>年中~小3     |
| 8     | 17:45~18:35 (50分)    | バク転<br>小1~中3      | バク転<br>小1~中3      | バク転<br>小1~中3      |

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。  
※2 A~Cコースの中からどれか一つのコースをお選びください。



LINE友だち登録で 10% OFFクーポン使えます!

申し込み締め切り 12/23(火)

リコパ川崎店 044-589-3875

短期教室参加申込書

兄弟でご参加される場合は、お子様一人につき1枚ずつ申込書をご用意ください。

参加されるクラスに○をつけてください。

| リコパ川崎 | 12月26日(金)            | 12月27日(土)         | 12月28日(日)         |
|-------|----------------------|-------------------|-------------------|
| 1     | 10:30~11:20 (50分)    | 体操教室<br>3歳~年中 ※1  | 体操教室<br>3歳~年中 ※1  |
| 2     | 11:35~12:05 (30分)    | 鉄棒初級<br>年中~小3     | 鉄棒初級<br>年中~小3     |
| 3     | 12:20~13:10 (50分)    | マット・鉄棒<br>年長~小6   | マット・鉄棒<br>年長~小6   |
| 4     | 13:25~14:15 (50分)    | バク転<br>小1~中3      | バク転<br>小1~中3      |
| 5     | 15:10~16:00 (50分) ※2 | A 跳び箱・鉄棒          | A 跳び箱・鉄棒          |
|       |                      | B マット・跳び箱         | B マット・跳び箱         |
|       |                      | C 鉄棒・マット<br>年長~小6 | C 鉄棒・マット<br>年長~小6 |
| 6     | 16:15~16:45 (30分)    | 鉄棒上級<br>年中~小6     | 鉄棒上級<br>年中~小6     |
| 7     | 17:00~17:30 (30分)    | 縄跳びA<br>年中~小3     | 縄跳びA<br>年中~小3     |
| 8     | 17:45~18:35 (50分)    | バク転<br>小1~中3      | バク転<br>小1~中3      |

※1 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。  
※2 A~Cコースの中からどれか一つのコースをお選びください。

| 1コマ毎プラス1,500    |       |       |       |       |       |       |        |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 体操教室・2種目教室・縄跳びB | 1コマ   | 2コマ   | 3コマ   | 4コマ   | 5コマ   | 6コマ   | 7コマ    |
| 通常料金            | 2,100 | 3,800 | 5,300 | 6,800 | 8,300 | 9,800 | 11,300 |
| 10%割引           | 1,890 | 3,420 | 4,770 | 6,120 | 7,470 | 8,820 | 10,170 |

| 1コマ毎プラス1,700 |       |       |       |       |       |        |        |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| バク転教室        | 1コマ   | 2コマ   | 3コマ   | 4コマ   | 5コマ   | 6コマ    | 7コマ    |
| 通常料金         | 2,500 | 4,400 | 6,100 | 7,800 | 9,500 | 11,200 | 12,900 |
| 10%割引        | 2,250 | 3,960 | 5,490 | 7,020 | 8,550 | 10,080 | 11,610 |

| 30分クラス | 1コマ   |
|--------|-------|
| 通常料金   | 1,600 |
| 10%割引  | 1,440 |

料金表をご確認の上  
参加費のご記入をお願いいたします。

LINE10%オフクーポン あり ・ なし ○をつけてください。

|                |  |    |   |       |                 |                        |     |
|----------------|--|----|---|-------|-----------------|------------------------|-----|
| ふりがな           |  | 男  | 女 | 50分   | 体操教室・2種目教室・縄跳びB | コマ                     | ¥   |
| 名前             |  | 学年 |   | 50分   | バク転教室           | コマ                     | ¥   |
| 電話番号           |  |    |   | 30分教室 | コマ              | ¥                      |     |
| 住所<br>※非会員さんのみ |  |    |   | 合計    | ¥               | 非会員様のみ<br>+スポーツ保険 ¥100 | = ¥ |