

| 鶴ヶ峰 | | 7月28日(火) | | 7月29日(水) | | 7月30日(木) | |
|-----|----------------------|----------|------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|
| 1 | 10:30~11:20 (50分) | マット・鉄棒 | 側宙 | マット・鉄棒 | 側宙 | マット・鉄棒 | 側宙 |
| | | 年長~小6 | 小1~中3 | 年長~小6 | 小1~中3 | 年長~小6 | 小1~中3 |
| 2 | 11:35~12:05 (30分) | 鉄棒上級 | 縄跳び※1 (前跳びのみ) | 鉄棒上級 | 縄跳び※1 (前跳びのみ) | 鉄棒上級 | 縄跳び※1 (前跳びのみ) |
| | | 年中~小6 | 年中~小3 | 年中~小6 | 年中~小3 | 年中~小6 | 年中~小3 |
| 3 | 12:20~13:10 (50分) | バク転 | | バク転 | | バク転 | |
| | | 小1~中3 | | 小1~中3 | | 小1~中3 | |
| 4 | 13:25~14:15 (50分) | 跳び箱・鉄棒 | ハンドスプリング | 跳び箱・鉄棒 | ハンドスプリング | 跳び箱・鉄棒 | ハンドスプリング |
| | | 年長~小6 | 小1~中3 | 年長~小6 | 小1~中3 | 年長~小6 | 小1~中3 |
| 5 | 15:10~16:00 (50分) | 通常レッスン | | 体操教室 | | 体操教室 | |
| | | | | 3歳~年中 ※2 | | 3歳~年中 ※2 | |
| 6 | 16:15~16:45 (30分) | | | 鉄棒初級 | 前宙 | 鉄棒初級 | 前宙 |
| | | | | 年中~小4 | 小1~中3 | 年中~小4 | 小1~中3 |
| 7 | 17:00~17:30 (30分) | | | 側転 ロンドアート | け上がり | 側転 ロンドアート | け上がり |
| | | | | 年中~小6 | 小1~中3 | 年中~小6 | 小1~中3 |
| 8 | 17:45~18:35 (50分) | | | バク転 | | バク転 | |
| | | | | 小1~中3 | | 小1~中3 | |

※1 縄跳びはご持参ください。

※2 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

夏の短期教室

7月28日(火)~30日(木)

動かさそう！身体を

暑すぎて熱中症が心配...外で遊べない！
体力有り余っていませんか？
涼しい体育館で
お子様の運動不足解消に

苦手な種目がある...自信がもてない...
反復練習で技が身に付き
苦手な克服！
チャレンジ精神も養える

大募集！チャレンジ

50分クラス

○体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
○跳び箱・鉄棒教室
○マット・鉄棒教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は1,500円ずつ増える

○バク転教室
●ハンドスプリング } 参加条件があります。
●側宙

1コマ 2,500円 3コマ目以降は1,700円ずつ増える

30分クラス

○鉄棒初級・逆上がり
○鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
○縄跳び・前跳びのみ、縄跳びはご持参ください。
○け上がり

参加条件のある種目

●前宙
●側転・ロンダート

1コマ 1,600円

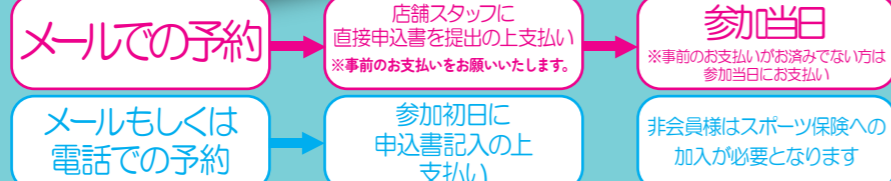
参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること
- 側宙・側転がまっすぐ出来ること
- 前宙・ドルフィン以上の会員様



お申込みの流れ

会員様
非会員様



LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます！

申し込み締め切り

メールはこちらから

7/24(金)

鶴ヶ峰店 045-442-3215