

東神奈川		7月28日(火)		7月29日(水)		7月30日(木)	
1	10:30~11:20 (50分)	マット・鉄棒	側宙	マット・鉄棒	側宙	マット・鉄棒	側宙
		年長~小6	小1~中3	年長~小6	小1~中3	年長~小6	小1~中3
2	11:35~12:05 (30分)	鉄棒上級	縄跳び※1 (前跳びのみ)	鉄棒上級	縄跳び※1 (前跳びのみ)	鉄棒上級	縄跳び※1 (前跳びのみ)
		年中~小6	年中~小3	年中~小6	年中~小3	年中~小6	年中~小3
3	12:20~13:10 (50分)	バク転		バク転		バク転	
		小1~中3		小1~中3		小1~中3	
4	13:25~14:15 (50分)	跳び箱・鉄棒	ハンドスプリング	跳び箱・鉄棒	ハンドスプリング	跳び箱・鉄棒	ハンドスプリング
		年長~小6	小1~中3	年長~小6	小1~中3	年長~小6	小1~中3
5	15:10~16:00 (50分)	通常レッスン		体操教室		体操教室	
				3歳~年中 ※2		3歳~年中 ※2	
6	16:15~16:45 (30分)			鉄棒初級	前宙	鉄棒初級	前宙
				年中~小4	小1~中3	年中~小4	小1~中3
7	17:00~17:30 (30分)			側転 ロンドアート	け上がり	側転 ロンドアート	け上がり
				年中~小6	小1~中3	年中~小6	小1~中3
8	17:45~18:35 (50分)			バク転		バク転	
				小1~中3		小1~中3	

※1 縄跳びはご持参ください。

※2 ラビット、ドルフィンクラス在籍の会員様は他のクラスをご受講ください。

夏の短期教室

7月28日(火)~30日(木)

動かさそう！身体を

暑すぎて熱中症が心配...外で遊べない！
体力有り余っていませんか？
涼しい体育館で
お子様の運動不足解消に

苦手な種目がある...自信がもてない...
反復練習で技が身に付き
苦手な克服！
チャレンジ精神も養える

大募集！
チャレンジジャー

50分クラス

○体操教室・マット・跳び箱・鉄棒の3種目
○跳び箱・鉄棒教室
○マット・鉄棒教室

1コマ 2,100円 3コマ目以降は1,500円ずつ増える

○バク転教室
●ハンドスプリング } 参加条件があります。
●側宙

1コマ 2,500円 3コマ目以降は1,700円ずつ増える

30分クラス

○鉄棒初級・逆上がり
○鉄棒上級・空中逆上がり・空中前回り
○縄跳び・前跳びのみ、縄跳びはご持参ください。
○け上がり

参加条件のある種目

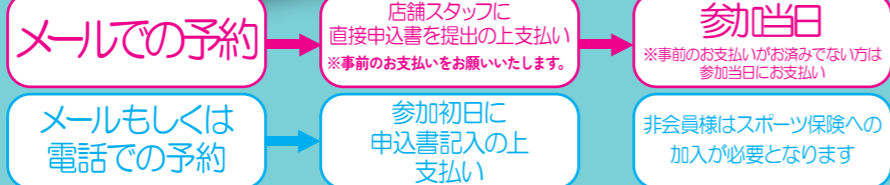
●前宙
●側転・ロンダート

1コマ 1,600円

参加条件

- ハンドスプリング・倒立、壁倒立が一人で出来ること
- ロンダート・側転がまっすぐ出来ること
- 側宙・側転がまっすぐ出来ること
- 前宙・ドルフィン以上の会員様

お申込みの流れ



LINE友だち登録で
10% OFFクーポン
使えます!



申し込み締め切り 7/24(金)

メールはこちらから



イオンスタイル東神奈川店 045-717-8806